

# FICHE MÉMO

## RESPONSABLE DES SECOURISTES

QUI ?



Adhérent·e  
et **membre du CA**



**Titulaire du permis**  
de conduire B (ou BSR)



**Recommandé :**  
Équipée d'un casque



**Titulaire du PSC1/SST**  
en cours de validité



Équipée d'un  
**gilet de sécurité**  
**ORANGE**  
et **JAUNE**



**Au milieu et**  
**à l'arrière**, pour  
être réactif face  
à un accident



OÙ ?

### AVANT LA RANDO



**Arriver** au lieu de rendez-vous  
(skatepark Ricordeau) **à 20h15**



**S'équiper** d'un gilet de sécurité  
ORANGE et JAUNE, d'un talkie,  
d'un dispositif lumineux **et du sac**  
**à dos de premiers secours**



**S'assurer** du bon fonctionnement  
et état de ses équipements



**Accueillir**  
les secouristes



**Distribuer les gilets de sécurité, les**  
**brassards et les trousse de**  
**secours et faire signer** la feuille  
d'émargement



**Vérifier la feuille d'émargement**, s'il  
y a assez de secouristes, et s'ils ont  
le PSC1/SST en cours de validité



**Indiquer** au coordonnateur **quand**  
**l'équipe est prête** à partir

### PENDANT LA RANDO



**Alerter** le coordonnateur des  
comportements dangereux ou  
déplacés



**Détecter et surveiller** les  
randonneurs présentant une  
difficulté physique anormale  
(fatigue excessive, pâleur...)



**Faire respecter l'interdiction de**  
**fumer ou de boire** de l'alcool dans  
le cortège



**Porter secours** aux randonneurs en  
détresse ou accidentés



**Protéger et sécuriser** une zone  
d'accident



**Prendre la décision d'alerter les**  
**secours** (pompiers, SAMU...)



**Vérifier**, à chaque regroupement,  
**que son équipe est prête** à repartir



**Rebriefer** tout ou partie de  
son équipe, si nécessaire



**Communiquer** avec le  
coordonnateur et avec le  
responsable signaleurs pour placer  
des secouristes dans les descentes

### APRÈS LA RANDO



**Remercier**  
son équipe



**Ranger** les  
équipements  
utilisés



**Participer au**  
**débrief** avec le  
coordonnateur



**Faire le point sur**  
**les consommables**  
et réapprovisionner  
si nécessaire

